

DAFTAR ISI

COVER.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	v
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Pertanyaan Penelitian	5
1.4 Tujuan Penelitian.....	6
1.5 Manfaat Penelitian.....	7
1.6 Ruang Lingkup.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Landasan Teori	9
2.1.1 Nyeri Punggung Bawah	9
2.1.2 Klasifikasi Nyeri Punggung Bawah.....	10
2.1.3 Penyebab Nyeri Punggung Bawah.....	10
2.1.4 Tanda dan Gejala Nyeri Punggung Bawah	11
2.1.5 Faktor Risiko Nyeri Punggung Bawah	12
2.1.6 <i>Rapid Office Strain Assessment (ROSA)</i>	16
2.2 Kerangka Teori.....	20
2.3 Penelitian Terkait.....	20
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	25
3.1 Kerangka Konsep	25

3.2 Definisi Operasional.....	25
3.3 Hipotesis Penelitian.....	27
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
3.4.1 Tempat Penelitian	27
3.4.2 Waktu Penelitian.....	27
3.5 Jenis Penelitian.....	28
3.5.1 Rancangan dan Desain Penelitian.....	28
3.5.2 Pengumpulan Data.....	28
3.6 Populasi dan Sampel	28
3.6.1 Populasi	28
3.6.2 Sampel	28
3.6.3 Teknik Pengambilan Sampel	28
3.7 Instrumen Penelitian.....	29
3.8 Pengolahan Data.....	30
3.9 Uji Normalitas.....	31
3.10 Analisis Data	31
3.10.1 Analisis Univariat.....	31
3.10.2 Analisis Bivariat	32
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	33
4.1 Analisis Univariat.....	33
4.1.1 Gambaran Risiko Nyeri Punggung Pada Pekerja Bagian <i>Back office</i> RSUD Bunda Jakarta Tahun 2023.....	33
4.1.2 Gambaran Usia Pada Pekerja Bagian <i>Back office</i> di RSUD Bunda Jakarta Tahun 2023.....	33
4.1.3 Gambaran Masa Kerja Pada Pekerja Bagian <i>Back office</i> di RSUD Bunda Jakarta Tahun 2023.....	34
4.1.4 Gambaran Lama Kerja Pada Pekerja Bagian <i>Back office</i> di RSUD Bunda Jakarta Tahun 2023.....	35
4.1.5 Gambaran Postur Kerja Pada Pekerja Bagian <i>Back office</i> di RSUD Bunda Jakarta Tahun 2023.....	35
4.2 Analisis Bivariat.....	36

4.2.1 Hubungan Antara Usia dengan Risiko Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja Bagian <i>Back office</i> di RSUD Bunda Jakarta Tahun 2023.....	36
4.2.2 Hubungan Antara Masa Kerja dengan Risiko Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja Bagian <i>Back office</i> di RSUD Bunda Jakarta Tahun 2023.....	37
4.2.3 Hubungan Antara Lama Kerja dengan Risiko Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja Bagian <i>Back office</i> di RSUD Bunda Jakarta Tahun 2023.....	38
4.2.4 Hubungan Antara Postur Kerja dengan Risiko Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja Bagian <i>Back office</i> di RSUD Bunda Jakarta Tahun 2023.....	39
BAB V PEMBAHASAN.....	40
5.1 Analisis Univariat.....	40
5.1.1 Gambaran Risiko Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja Bagian <i>Back office</i> di RSUD Bunda Jakarta Tahun 2023	40
5.1.2 Gambaran Usia Pada Pekerja Bagian <i>Back office</i> di RSUD Bunda Jakarta Tahun 2023.....	41
5.1.3 Gambaran Masa Kerja Pada Pekerja Bagian <i>Back office</i> di RSUD Bunda Jakarta Tahun 2023.....	41
5.1.4 Gambaran Lama Kerja Pada Pekerja Bagian <i>Back office</i> di RSUD Bunda Jakarta Tahun 2023.....	42
5.1.5 Gambaran Postur Kerja Pada Pekerja Bagian <i>Back office</i> di RSUD Bunda Jakarta Tahun 2023.....	43
5.2 Analisa Bivariat.....	44
5.2.1 Hubungan Antara Usia dengan Risiko Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja Bagian <i>Back office</i> di RSUD Bunda Jakarta Tahun 2023.....	44
5.2.2 Hubungan Antara Masa Kerja dengan Risiko Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja Bagian <i>Back office</i> di RSUD Bunda Jakarta Tahun 2023.....	45
5.2.3 Hubungan Lama Kerja dengan Risiko Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja Bagian <i>Back office</i> di RSUD Bunda Jakarta Tahun 2023.....	46
5.2.4 Hubungan Antara Postur Kerja dengan Risiko Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja Bagian <i>Back office</i> di RSUD Bunda Jakarta Tahun 2023.....	47
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	48
6.1 Kesimpulan.....	48
6.2 Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Nyeri Punggung Bawah.....	9
Gambar 2.2 Form Pengamatan Bagian A.....	19
Gambar 2.3 Form Pengamatan Bagian B.....	19
Gambar 2.4 Form Pengamatan Bagian C.....	20
Gambar 2.5 Contoh Penilaian Akhir Metode ROSA	21
Gambar 2.6 Kerangka Teori.....	21
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	26

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait.....	22
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	26
Tabel 3.2 Uji Normalitas.....	31
Tabel 4.1 Gambar Distribusi Frekuensi Risiko Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja Bagian <i>Back office</i> di RSUD Bunda Jakarta Tahun 2023.....	34
Tabel 4.2 Gambaran Distribusi Frekuensi Usia Pada Pekerja Bagian <i>Back office</i> di RSUD Bunda Jakarta Tahun 2023.....	35
Tabel 4.3 Gambaran Distribusi Frekuensi Masa Kerja Pada Pekerja Bagian <i>Back office</i> di RSUD Bunda Jakarta Tahun 2023.....	35
Tabel 4.4 Gambaran Distribusi Frekuensi Lama Kerja Pada Pekerja Bagian <i>Back office</i> di RSUD Bunda Jakarta Tahun 2023.....	36
Tabel 4.5 Gambaran Distribusi Frekuensi Postur Kerja Pada Pekerja Bagian <i>Back office</i> di RSUD Bunda Jakarta Tahun 2023.....	37
Tabel 4.6 Hasil Uji <i>Chi square</i> Usia dengan Risiko Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja Bagian <i>Back office</i> di RSUD Bunda Jakarta Tahun 2023.....	37
Tabel 4.7 Hasil Uji Chi-Square Masa Kerja dengan Risiko Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja Bagian <i>Back office</i> di RSUD Bunda Jakarta Tahun 2023.....	38
Tabel 4.8 Hasil Uji <i>Chi square</i> Lama Kerja dengan Risiko Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja Bagian <i>Back office</i> di RSUD Bunda Jakarta Tahun 2023.....	39
Tabel 4.9 Hasil Uji <i>Chi square</i> Postur Kerja dengan Risiko Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja Bagian <i>Back office</i> di RSUD Bunda Jakarta Tahun 2023.....	40